

## Bücherkiste

Ab dem 15.10.2025 gibt es in jedem Familienzentrum eine „Bunte Bücherkiste“. Darin befinden sich Kinderbücher zu den Themen Vielfalt, Kinderrechte, Kinderschutz und Demokratie. Die Bücher laden bei Veranstaltungen zum Lesen und Stöbern ein. Auch Kitas und andere Einrichtungen im Stadtteil können die Bücherkiste im Familienzentrum ausleihen. Die „Bunte Bücherkiste“ ist ein gemeinsames Projekt mehrerer Einrichtungen im Landkreis Göttingen.

## Geburtsvorbereitung/Rückbildung Hebamme Sabrina Heyer

Fragen rund um die Geburtsvorbereitung/Rückbildung beantwortet Ihnen Frau Heyer unter der Telefonnummer Tel. 0152 09 27 99 96 ([www.hebamme-herzberg.de](http://www.hebamme-herzberg.de)).

Rückbildung nach der Schwangerschaft und Pilates  
Die Kurse finden dienstags statt. Informationen und Anmeldungen unter [www.mamafit-harz.de](http://www.mamafit-harz.de) oder Mareike Viebrans, Tel. 0160 955 11 708.

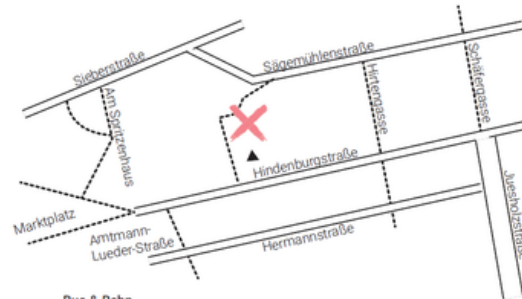
## Kreativer Kindertanz

Für Kinder ab 3 Jahren bietet die Tanztherapeutin und Bewegungspädagogin Miriam Heß ein therapeutisch-pädagogisches Bewegungsangebot an.

Jeden Mittwoch von 16.00 bis 17.00 Uhr entdecken die Kinder gemeinsam die Freude an Bewegung zur Musik.

Eine Anmeldung ist erforderlich bei: Miriam Heß, Tel. 0157 / 5484 7723 oder per E-Mail an: [familienzentrum@hel-herzberg.de](mailto:familienzentrum@hel-herzberg.de).

**X Familienzentrum im Familien Forum  
Hindenburgstraße 27a, 37412 Herzberg**



**Bus & Bahn**  
700 m Bushaltestelle Marktplatz (Linien 450, 451, 454, 459)  
1,1 km Bushaltestellen Schloss Ost/West  
Bahnhof Schloss 1,2 km bis zum Familien Forum



## Heilpädagogische Einrichtungen der Lebenshilfe gemeinnützige GmbH

Kai Eisenträger  
Hindenburgstraße 27a  
37412 Herzberg am Harz



[hel-herzberg.de](http://hel-herzberg.de)

Tel.: +49 (0) 55 21 - 73 89 96 8

E-Mail: [familienzentrum@hel-herzberg.de](mailto:familienzentrum@hel-herzberg.de)

Sekretariat: Katrin Dunkel

Tel.: +49 (0) 55 21 - 73 89 96 0

**Sprechen Sie uns gerne an!**

**FAMILIENZENTREN**  
im LANDKREIS GÖTTINGEN

Miteinander. Füreinander!  
**Lebenshilfe**  
Südharz in Herzberg



## Angebote im Familienzentrum Herzberg am Harz



@familienzentrumherzberg

### **Café Kinderwagen**

Café Kinderwagen für Kinder von 0 - 3 Jahre findet freitags in der Zeit von 9:00 - 10:30 Uhr statt.

### **Elterntreff für Eltern und Angehörige von Kindern mit Beeinträchtigungen**

Der Elterntreff findet regelmäßig einmal im Monat statt. Termine und Themen wechseln. Anmeldung unter der Tel. 05521 73899-68 - Herr Eisenträger.

### **Eltern-Austausch-Café**

Eingeladen sind alle Eltern, die sich in lockerer Runde bei einem leckeren Frühstück austauschen und neue Kontakte knüpfen möchten. Die Termine werden über Facebook / Instagram bekannt gegeben.

### **Treffen für Alleinerziehende**

Jeden 2. Montag im Monat findet zwischen 16:00 und 18:00 Uhr das Treffen für Alleinerziehende statt.

Eingeladen sind alle Allein- und Getrennt-erziehenden, Interessierte sowie Family & Friends. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung: familienzentrum@hel-herzberg.de

### **Griffbereit**

Die Treffen finden donnerstags von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr statt und richten sich an mehrsprachige Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren. Die Gruppenstunde fördert spielerisch die Mehrsprachigkeit der Kinder und zeigt Eltern, wie sie ihre Kinder beim Aufwachsen unterstützen können. Alle sind herzlich willkommen!

### **Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche**

Terminvereinbarungen über das Sekretariat der Beratungsstelle - Telefon 05522 960 4470.

### **Angebot der Inklusiven Frühförderung**

Die Inklusive Frühförderung bietet Veranstaltungen, wie Trageberatung, Gesunder Babyschlaf oder Erste Hilfe am Kind an.

Frau Theresa Förster ist telefonisch unter der Telefonnummer 0170 37 63 705 oder per Mail eltern-kinder-kurs@hel-herzberg.de erreichbar.

### **Beratung der inklusiven Frühförderung**

Machen Sie sich Sorgen um Ihr Kind oder haben Sie Fragen zur kindlichen Entwicklung im Alter von 0 bis 6 Jahren?

Sprechen Sie uns gerne an. Die Beratungen sind kostenfrei und werden selbstverständlich vertraulich behandelt. Termine können unter der Telefonnummer 0170 3763709 bei Frau Gotter vereinbart werden.

### **Willkommensbesuche**

Das Familienzentrum Herzberg begrüßt alle neuen Erdenbürger und zugezogenen Kinder im Alter von 0-3 Jahren in der Stadt Herzberg einschl. Ortsteile.

Die Willkommenstaschen sind mit kleinen Geschenken und Informationsmaterial gepackt. Die Kolleginnen freuen sich Sie kennen zu lernen.

### **Migrationsberatung der Werk-Statt-Schule e. V.**

Immer montags von 15:00 bis 16:30 Uhr.

### **Formularlotsen**

Formulare ausfüllen ist Ihnen zu schwierig? Sie verstehen Formulare einfach nicht? Wenn es um das Ausfüllen von Formularen und Anträgen geht, können viele Frage auftauchen. Die Formularlotsin ist jeden 3. Mittwoch im Monat in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr im Familienzentrum.

Wir bitten um vorherige Anmeldung unter Telefon 05521 73899-68 (Herr Eisenträger) oder familienzentrum@hel-herzberg.de.

### **Spiel-, Spaß- und Sportrucksack**

Familien, Vereine und Verbände können im Familienzentrum Herzberg kostenlos unseren Spiel-, Spaß- und Sportrucksack ausleihen. Im Rucksack sind viele tolle Spiele wie ein Schwungtuch, Twister, Riesen-Mikado, Wikingerschach und mehr. Seid gespannt und habt gemeinsam viel Spaß!

### **Nähcafé**

An jedem letzten Dienstag im Monat findet von 15:00 bis 17:00 Uhr das Nähcafé statt. Dort haben Sie die Möglichkeit, Ihren Kleidungsstücken eine zweite Chance zu geben. Schneidermeisterin Dora Maravic freut sich auf Ihren Besuch.

### **Reparaturcafé**

Haben Sie defekte Haushaltskleingeräte und möchten diese reparieren oder selbst instand setzen, verfügen aber nicht über das nötige Know-how? Dann sind Sie in unserem Reparaturcafé genau richtig! Mit fachlicher Unterstützung können Sie Ihre Geräte selbst reparieren oder die Defekte gegen eine kleine Spende beheben lassen.

Unser Reparaturcafé findet immer am letzten Dienstag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr im Familienzentrum statt.