

Angebote im Familienzentrum Herzberg **Hindenburgstraße 27a - 37412 Herzberg am Harz** **Telefon 05521 73899 68**

Nähcafé

Jeden letzten **Dienstag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr** findet das Nähcafé im Familienzentrum statt. Hier können in fröhlicher Atmosphäre, bei Kaffee & Kekes und unter fachlicher Anleitung von Schneidermeisterin Dora Maravic gemeinsam mit anderen Nähbegeisterten Kleidung repariert sowie eigene, kleine Nähideen umgesetzt werden. Geben Sie Ihren Kleidungsstücken eine 2. Chance, denn Kleidung ist ein wertvoller Rohstoff.

Reparaturcafé

Sie haben defekte Haushaltskleingeräte und möchten diese gern reparieren oder sie selbst Instand setzen. Sie verfügen aber nicht über das nötige Know-how? Dann kommen Sie in unser Reparaturcafé. Reparieren Sie mit fachlicher Unterstützung Ihre Geräte oder lassen Sie die Probleme gegen eine kleine Spende beheben. Unser Reparaturcafé findet immer am **letzten Dienstag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr** im Familienzentrum statt.

Café Kinderwagen

Café Kinderwagen für **Kinder von 0-3 Jahre** findet **freitags in der Zeit von 9:00 – 10:30 Uhr** statt.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Terminvereinbarung unter Frau Hoffmann, Beratungsstelle: 05522 960 4470.

Beratung für ukrainische Familien und Beratung der Werk-statt-Schule e. V. immer **montags von 15:00 – 16:30 Uhr**.

Gesellschaft für Arbeit und Berufsförderung Südniedersachsen (GAB)

Sprachliche und berufliche Qualifizierungsmaßnahmen für Flüchtlinge. Termin ist **montags von 15.00 Uhr-16.30 Uhr** mit Katja Knoke
Tel. Nr. 05522 960 5245, Mobil 0173 3459139 oder knoke@gab-suedniedersachsen.de

Geburtsvorbereitung – Hebamme Sabrina Heyer

Fragen rund um die Geburtsvorbereitung/Rückbildung beantwortet Ihnen Sabrina Heyer unter der Telefonnummer Tel. 0152 09 27 99 96
www.hebamme-herzberg.de

Rückbildung nach der Schwangerschaft und Pilates

Die Kurse finden dienstags statt. Informationen und Anmeldungen unter www.mamafit-harz.de oder Mareike Viebrans,
Tel. 0160 955 11 708.

Willkommensbesuche

Ab 1. Juli 2021 begrüßt das Familienzentrum Herzberg alle neuen Erdenbürger und zugezogenen Kinder im Alter von 0-3 Jahren in der Gemeinde Herzberg einschl. Ortsteile. Die Willkommenstaschen sind mit kleinen Geschenken und Informationsmaterial gepackt. Die Kolleginnen Susanne Gotter, Nele Dombeck und Iris Schmitz freuen sich Sie kennen zu lernen.

Spiel-, Spaß- und Sportrucksack

Familien können kostenlos unseren Spiel-, Spaß- und Sportrucksack im Familienzentrum Herzberg ausleihen. In diesem besonderen Rucksack befindet sich ein Schwungtuch, Twister, Riesen Mikado, Wikingerschach und vieles mehr. Seid gespannt und vor allem, habt gemeinsam mit eurer Familie eine Menge Spaß!

Elterntreff für Eltern und Angehörige von Kindern mit Beeinträchtigung

Die Treffen vom Elterntreff finden regelmäßig einmal im Monat statt. Termine und Themen wechseln monatlich.
Anmeldungen unter der Telefonnummer 05521 7389968 oder per Mail an iris.schmitz@hel-herzberg.de

Angebot der Inklusiven Frühförderung

Die Inklusive Frühförderung bietet Veranstaltungen, wie „Trageberatung, Gesunder Babyschlaf oder Erste Hilfe am Kind“ an. Frau Theresa Förster ist telefonisch unter der Telefonnummer 0151 44 04 25 07 oder eltern-kinder-kurs@hel-herzberg.de erreichbar.

Yoga mit Julia

Du möchtest mit Yoga beginnen, bist Anfänger oder hast bereits erste Erfahrungen gesammelt? Dann melde dich für unser Angebot „Yoga mit Julia“ immer **mittwochs von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr** an. Anmeldung unter Julia Philipp | 0152 05122758 oder juliaphilipp@kabelmail.de.

Formularlotsen

Formulare ausfüllen ist Ihnen zu schwierig? Sie verstehen Formulare einfach nicht? Wenn es um das Ausfüllen von Formularen und Anträgen geht, können viele Frage auftauchen. Die Formularlotsin ist jeden **3. Mittwoch im Monat in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr** im Familienzentrum. Bitte melden Sie sich vorab an Tel. 05521 73899-68 oder familienzentrum@hel-herzberg.de

<https://www.facebook.com/familienzentrumherzberg/>

